

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ  
д.Новонагаево (Галиева А.Х.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

## Меню

на 02.04.2024, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР\_ШК\_7-10лет 0

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

### Завтрак

|       |                                                            |    |    |    |     |       |
|-------|------------------------------------------------------------|----|----|----|-----|-------|
| 20    | Сыр (порциями)                                             | 5  | 6  |    | 73  |       |
| 185/5 | Каша "Дружба с маслом"                                     | 5  | 7  | 26 | 189 |       |
| 60    | Плюшки московские                                          | 5  | 8  | 36 | 237 |       |
| 200   | Чай с сахаром (2-й вариант)                                |    |    | 10 | 40  |       |
| 50    | Хлеб ржаной обдирный обогащенный<br>(для детского питания) | 4  | 1  | 23 | 110 |       |
| 520   | Итого за Завтрак                                           | 19 | 22 | 95 | 649 | 69-57 |

### Обед

|     |                                                            |    |    |     |       |        |
|-----|------------------------------------------------------------|----|----|-----|-------|--------|
| 60  | Огурцы свежие                                              |    |    |     | 7     |        |
| 200 | Суп-лапша домашняя на курином<br>бульоне                   | 3  | 5  | 13  | 108   |        |
| 90  | Чахохбили                                                  | 17 | 16 | 3   | 225   |        |
| 150 | Каша рассыпчатая из гречневой<br>крупы                     | 9  | 7  | 40  | 253   |        |
| 200 | Инстантный витаминизированный<br>напиток (кисель)          |    |    | 12  | 128   |        |
| 25  | Хлеб ржаной обдирный обогащенный<br>(для детского питания) | 2  |    | 12  | 55    |        |
| 40  | Хлеб пшеничный обогащенный (для<br>детского питания)       | 3  |    | 22  | 104   |        |
| 765 | Итого за Обед                                              | 34 | 28 | 102 | 880   | 78-02  |
|     | Итого за день                                              | 53 | 50 | 197 | 1 529 | 147-59 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ (Гильфанова И.Г.)

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ  
д.Новонагаево (Галиева А.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.04.2024, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР\_ШК\_11-18.летз

| Выход<br>(г)   | Наименование блюда                                         | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|----------------|------------------------------------------------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                            |       |      |              |                  |                      |
| 20             | Сыр (порциями)                                             | 5     | 6    |              | 73               |                      |
| 220/5          | Каша "Дружба" с маслом                                     | 6     | 8    | 32           | 226              |                      |
| 60             | Плюшки московские                                          | 5     | 8    | 36           | 237              |                      |
| 200            | Чай с сахаром (2-й вариант)                                |       |      | 10           | 40               |                      |
| 65             | Хлеб ржаной обдирный обогащенный<br>(для детского питания) | 5     | 1    | 30           | 143              |                      |
| 570            | Итого за Завтрак                                           | 21    | 23   | 108          | 719              | 76-36                |
| <b>Обед</b>    |                                                            |       |      |              |                  |                      |
| 60             | Огурцы свежие                                              |       |      |              | 7                |                      |
| 250            | Суп-лапша домашняя на курином<br>бульоне                   | 4     | 6    | 16           | 135              |                      |
| 90             | Чахохбили                                                  | 17    | 16   | 3            | 225              |                      |
| 180            | Каша рассыпчатая из гречневой<br>крупы                     | 11    | 8    | 48           | 303              |                      |
| 200            | Инстантный витаминизированный<br>напиток (кисель)          |       |      | 12           | 128              |                      |
| 40             | Хлеб ржаной обдирный обогащенный<br>(для детского питания) | 3     |      | 18           | 88               |                      |
| 55             | Хлеб пшеничный обогащенный (для<br>детского питания)       | 4     | 1    | 30           | 143              |                      |
| 875            | Итого за Обед                                              | 39    | 31   | 127          | 1 029            | 88-10                |
|                | Итого за день                                              | 60    | 54   | 235          | 1 748            | 164-46               |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ (Гильфанова И.Г.)